

Ansell



BETYDELSEN AV HANDERGONOMI

BÄTTRE GENOM DESIGN



Hur ergonomiskt utformat handskydd ger en säkrare och mer produktiv arbetskraft.

Den verkliga kostnaden för arbetsskador är mer än förlorad lön eller tid. Sjukvårdskostnader, minskad produktion och ökad ersättning till arbetstagare är bland de mer uppenbara och mätbara faktorerna, men det finns ofta även dolda kostnader. Även om det är svårare att mäta kan ökad förekomst av arbetsskador bidra till ökad stress eller ångestnivå hos arbetstagarna, och potentiellt även minska både arbetsmoralen och produktiviteten. Att identifiera och hantera risker innan det uppstår problem innebär ofta att man uppmärksammar mindre uppenbara förhållanden och väljer personlig skyddsutrustning (PPE) som är ergonomiskt utformad med hänsyn till de specifika förhållandena och arbetsuppgifterna.

“

**Den verkliga kostnaden
för arbetsskador är mer än
förlorad lön eller tid**

”

VANLIGA TILLSTÅND

I de flesta industriella miljöer är repetitiva, manuella arbetsuppgifter ett oundvikligt dagligt inslag, då arbetstagare utför arbetsintensiva aktiviteter som att lyfta, sätta ned, skjuta, dra, bära eller hålla fast verktyg och andra föremål. Uppgifter som kräver repetitiva hand- och armrörelser kan leda till handtrötthet, vilket leder till ökad belastning av andra delar av kroppen och kan bidra till skador.

Enkla uppgifter blir farliga aktiviteter genom repetition, användning av ihållande tryck eller kraft, upprätthållande av långvariga eller obekväma arbetsställningar och kontinuerlig exponering för vibrationer. Allt detta är en påfrestning för

kroppen och kan leda till en lång rad olika muskuloskeletala besvär (belastningsbesvär). Belastningsbesvär är vanligen ett resultat av antingen gradvis förslitning (orsakad av upprepning) eller en plötslig ansträngande aktivitet eller oväntad rörelse.

När man utför manuella arbetsuppgifter är händer och armar särskilt mottagliga för en rad problem, däribland muskel-, ligament- och sensträckningar, led- och skelettskador, smärta i axel, armbåge eller handled, nervskador, nervkompression samt muskel- eller kärlproblem. De flesta av dessa kan dessutom visa sig som akuta eller varaktiga kroniska tillstånd som fortsätter att hota produktiviteten på längre sikt.

UTBRETT MEN KAN FÖREBYGGAS

Belastningsbesvär kallas även muskuloskeletala besvär (MSD) och drabbar rörelseorganen. Arbetsrelaterade belastningsskador är kostsamt och utbrett. I Australien förknippas över en tredjedel av det totala¹ antalet fall och den totala kostnaden med kroppsliga påfrestningar och skador vid manuell hantering. Inom Europeiska unionen är belastningsskador det vanligast rapporterade² arbetshälsoproblemet.

I många fall väljer drift- och säkerhetsansvariga att införa användning av skyddshandskar som en del av ett program utformat för att minska risken för hand- eller armskador. Problemet uppstår när den valda lösningen inte tillgodoser de kraven för tillämpningen – och ett dåligt val av handske kan till och med medföra nya risker.

Som ett exempel medför handskar som begränsar händernas eller fingrarnas rörelse att användaren måste anstränga sig mer för att utföra sina arbetsuppgifter. Detta ökar risken för överbelastning som kan leda till handtrötthet eller ihållande och smärtsamma tillstånd, såsom karpaltunnelsyndrom.

¹Safe Work Australia, The Cost of Work-related Injury and Illness for Australian Employers, Workers and the Community: 2012–13, p31

²European Agency for Safety and Health at Work, Estimating the cost of work-related accidents and ill-health: An analysis of European data sources, p12



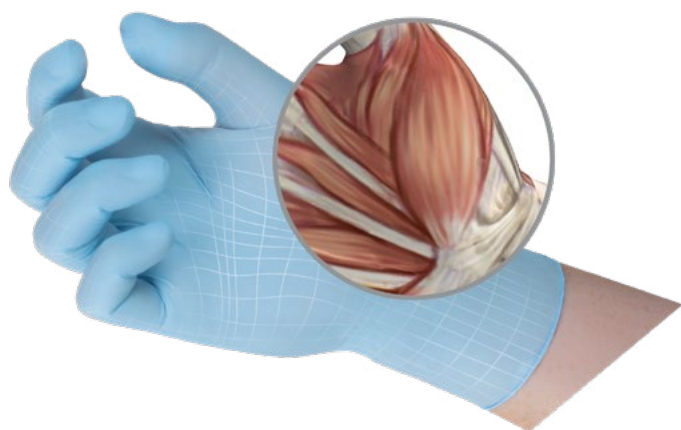
“ Belastningsbesvär kallas även muskuloskeletala besvär (MSD) och drabbar rörelseorganen. ”

ETABLERA ERGONOMI

Även om majoriteten av all säkerhetspersonal känner till begreppet ergonomi, finns det många som inte överväger den potentiella effekten av att välja PPE-produkter som utvecklats med bästa ergonomiska praxis och designmetoder. Ergonomisk design syftar främst till interaktionen mellan arbetstagarens muskuloskeletala system och arbetsplatsen, och har som mål att minimera riskfaktorerna för belastningsbesvär samtidigt som effektiviteten och komforten ökar.

När det gäller handskar strider detta synsätt mot det ofta citerade argumentet "komfort kontra skydd", där anekdotisk bevisföring pekar på att arbetstagarna helt enkelt tar av sig handskar som hindrar funktionen eller på annat sätt skapar obehag.

Det är känt att återkommande eller repetitiva arbetsuppgifter belastar muskler, nerver och sensorer i användarens händer. Om samma aktiviteter utförs medan man bär handskar som är tjocka, styva, illasittande, hala eller på annat sätt obekväma förvärras problemet avsevärt. För att lösa dessa problem bör säkerhets- och driftsansvariga välja en modell av skyddshandskar som är utformad för de specifika faror som förekommer och för de funktioner som utförs. Det innebär att ta hänsyn till flera faktorer, däribland:



PASSFORM om handskarna är för små blir rörelserna begränsade. Om de är för stora, blir fingerkänslan sämre.

GREPP graden av grepp som en handske ger spelar en viktig roll för hur stor muskelansträngning som krävs för att säkert kunna hantera, hålla i eller manipulera föremål.

KONSTRUKTION materialkonstruktion och komfort avgör den övergripande användbarheten.

TILLÄMPNINGSSPECIFIKA PROBLEM våta miljöer, kontakt med nötande material eller användning av vibrerande maskiner, för att ta några exempel, – alla med olika behov. Varje tillämpning är unik och bör bedömas i sitt eget sammanhang för att göra det möjligt att välja den optimala handsken.

Det möjliga urvalet varierar beroende på dessa – och andra – faktorer, men det är viktigt att processen för val av handske inkluderar en bedömning av effekten på den manuella prestandan, vilket säkerställer att personalen kan arbeta både säkert och effektivt.

Användare är inte längre tvingade att välja mellan komfort eller skydd, eftersom nya framsteg inom handsktekniken ger överlägset handskydd samtidigt som de ger ett välbehövligt stöd för den muskuloskeletala hälsan. Till exempel är ERGOFORM™ en teknik som gör det möjligt för Ansell att konstruera handskydd som främjar muskuloskeletal hälsa under repetitiva uppgifter. Ansell gör detta genom att mäta inverkan av arbetsrelaterade aktiviteter och tillämpa avancerad teknik för att producera handskar. En produkt med ERGOFORM-certifiering har vetenskapligt visats leverera mätbara förbättringar av arbetskomfort, passform och produktivitet samtidigt som riskfaktorerna relaterade till ergonomiska skador minskas. Genom att välja att leverera ergonomiskt utformade skyddshandskar kan arbetsgivare, chefer och operatörer avsevärt minimera risken för belastningsskador, effektivt främja säkerhetsefterlevnad och säkerställa att produktivitetsnivåerna förblir intakta.

Ansell Healthcare Products LLC
111 Wood Avenue, Suite 210
Iselin, NJ 08830 USA

Ansell Healthcare Europe NV
Riverside Business Park
Blvd International, 55,
1070 Brussels, Belgien

Ansell Limited
Level 3, 678 Victoria Street,
Richmond, Vic, 3121
Australien

Ansell Services (Asien) Sdn. Bhd.
Prima 6, Prima Avenue,
Block 3512, Jalan Teknokrat 6
63000 Cyberjaya, Malaysia

PATENT OCH VARUMÄRKEN

Ansell, ® och ™ är varumärken som ägs av Ansell Limited eller något av dess dotterbolag om inget annat anges.
© 2019 Ansell Limited. Med ensamrätt.

Ansell