

Ansell



L'IMPORTANZA DELL'ERGONOMIA DELLA MANO

MIGLIORI PER PROGETTAZIONE



Come una protezione della mano progettata in modo ergonomico permette di essere più sicuri e produttivi sul lavoro.

Il costo reale di un infortunio sul lavoro va al di là della perdita di tempo o retribuzione. Spese mediche, calo della produzione e aumento dei premi assicurativi contro gli infortuni sul lavoro sono fra gli aspetti più ovvi e misurabili, ma esistono anche costi nascosti.

Pur se più difficili da misurare, un aumento degli infortuni sul lavoro può contribuire a maggiori livelli di stress o ansia nel personale, con riduzione potenziale del morale e della produttività. Individuare e gestire i rischi prima del sorgere dei problemi significa spesso riconoscere relazioni meno evidenti e scegliere dispositivi di protezione individuale (DPI) progettati in modo ergonomico, tenendo presente mansioni e condizioni specifiche.

“ Il costo reale di un infortunio sul lavoro va al di là della perdita di tempo lavorativo o retribuzione ”

CONDIZIONI COMUNI

Nella maggior parte degli ambiti industriali, le mansioni manuali ripetitive sono una situazione inevitabile: attività ad alta intensità di lavoro come sollevare o abbassare, spingere o tirare, tenere o immobilizzare strumenti e altri oggetti. Mansioni che richiedono movimenti ripetitivi di mani e braccia possono causare affaticamento della mano. Ciò, successivamente, può incidere negativamente anche su altre parti del corpo e aumentare il rischio di infortuni.

Azioni semplici diventano attività pericolose a causa della loro ripetitività, della necessità di esercitare una certa pressione o forza, di mantenere posture scomode o prolungate, ma anche dalla continua esposizione alle vibrazioni: situazioni che sottopongono l'organismo a sollecitazioni e che possono causare un'ampia gamma di disturbi muscoloscheletrici (DMS).

I DMS derivano, in genere, da una graduale usura (causata dalla ripetizione), ma anche da sforzi improvvisi o movimenti imprevisti.

Eseguire mansioni manuali rende mani e braccia particolarmente sensibili a una serie di rischi: distorsioni e stiramenti di muscoli, legamenti o tendini; lesioni articolari e ossee o degenerazioni di spalla, gomito o polso; compressioni e lesioni dei nervi; disturbi muscolari o vascolari. La maggior parte di queste situazioni può, inoltre, diventare acuta o cronica persistente, e continuare a minacciare la produttività a lungo termine.

PREVALENTI E PREVENIBILI

I DMS sono classificati come malattie e infortuni che "stressano l'organismo". Le malattie e gli infortuni lavoro-correlati che stressano l'organismo sono costosi e diffusi. In Australia oltre un terzo del numero totale¹ di casi, e i relativi costi economici totali, sono associati a infortuni che stressano l'organismo o da lavoro manuale. Nell'Unione europea i disturbi muscoloscheletrici rappresentano il problema sanitario lavoro-correlato² maggiormente segnalato.

In molti casi, i responsabili operativi e della sicurezza includono l'uso di guanti di sicurezza all'interno del programma elaborato per ridurre i rischi di infortunio a mani e braccia. I problemi sorgono quando la soluzione scelta non riesce a soddisfare i

requisiti immediati dell'applicazione. E un guanto selezionato senza i dovuti criteri può persino portare nuovi rischi. Per esempio, i guanti che riducono i movimenti di mano o dita impongono al lavoratore di esercitare un maggior sforzo muscolare per svolgere le mansioni richieste. Questo aumenta il rischio di tensioni che possono causare affaticamento nella mano, o portare a condizioni persistenti e dolorose, come la sindrome del tunnel carpale.

¹Safe Work Australia, The Cost of Work-related Injury and Illness for Australian Employers, Workers and the Community: 2012-13, p31

²European Agency for Safety and Health at Work, Estimating the cost of work-related accidents and ill-health: An analysis of European data sources, p12



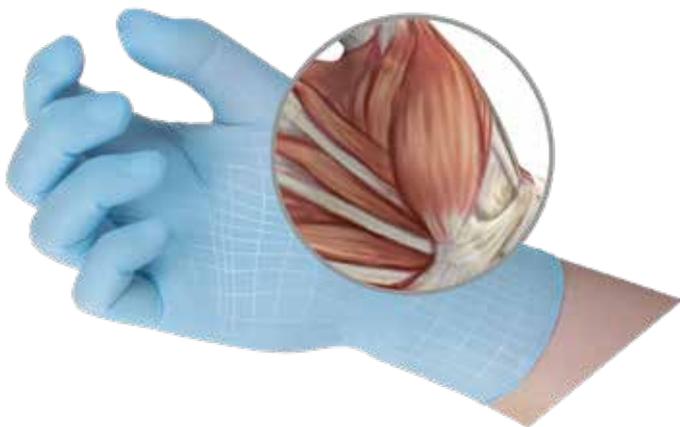
“ I DMS sono classificati come malattie e infortuni che "stressano l'organismo" ”

DEFINIRE L'ERGONOMIA

La maggior parte dei responsabili della sicurezza conosce il concetto di ergonomia. Ma molti non considerano i vantaggi potenziali di scegliere DPI che integrino principi e migliori pratiche di progettazione. Affrontando essenzialmente l'interazione fra il posto di lavoro e l'apparato muscoloscheletrico del lavoratore, la progettazione ergonomica punta a ridurre al minimo l'esposizione ai fattori di rischio per i DMS, migliorando al tempo stesso l'efficienza e il comfort.

In materia di guanti, questo approccio nega l'idea spesso formulata "comfort o protezione", in cui prove aneddotiche indicano che i lavoratori tolgono semplicemente le soluzioni di protezione della mano perché ostacolano la funzionalità o causano comunque disagio.

Svolgere mansioni ricorrenti o ripetitive crea tensioni a muscoli, nervi e tendini delle mani di un lavoratore. Ma svolgere le stesse attività calzando guanti spessi, rigidi, inadatti, scivolosi o comunque scomodi peggiora notevolmente il problema. Per affrontare questi problemi, i responsabili operativi e della sicurezza devono optare per un guanto protettivo progettato per i pericoli specifici presenti e per le funzioni svolte. Ciò significa considerare molteplici fattori;



VESTIBILITÀ Se i guanti sono troppo piccoli, i movimenti risultano compromessi. Se troppo grandi, diminuisce la destrezza.

PRESA La capacità di presa che un guanto offre è fondamentale nel determinare lo sforzo muscolare necessario per usare, manipolare o tenere in modo sicuro gli oggetti.

COSTRUZIONE La costruzione materiale e il comfort definiscono la vestibilità complessiva.

PROBLEMI DOVUTI ALLA SPECIFICITÀ DELL'APPLICAZIONE, COME, per esempio, la presenza di oggetti bagnati, il contatto con materiali abrasivi o l'uso di macchinari vibranti presentano esigenze diverse. Ogni applicazione è unica e deve essere valutata nel proprio contesto per determinare la scelta del guanto ottimale.

La selezione varierà in funzione di questi - e altri - fattori, ma è fondamentale che il processo di selezione del guanto includa una valutazione dell'effetto sulle prestazioni manuali, garantendo ai lavoratori di operare in modo sicuro ed efficiente.

I lavoratori non devono più scegliere tra comfort o protezione, poiché i nuovi progressi nella tecnologia dei guanti offrono una protezione superiore della mano, fornendo al contempo il tanto necessario supporto per la salute muscoloscheletrica. Per esempio, ERGOFORM è una nuova tecnologia che permette ad Ansell di progettare protezioni della mano che aiutano la salute muscoloscheletrica durante lo svolgimento di mansioni ripetitive. Ansell fa questo misurando il carico imposto dalle attività lavorative e applicando tecnologie all'avanguardia per produrre guanti. È scientificamente provato che un prodotto con certificazione ERGOFORM permette di ottenere miglioramenti misurabili a livello di comfort, vestibilità e produttività del lavoratore e, al tempo stesso, di ridurre i fattori di rischio associati agli infortuni ergonomici. Scegliendo di fornire guanti protettivi dalla progettazione ergonomica, datori di lavoro, dirigenti e responsabili possono ridurre notevolmente il rischio di infortuni DSM, sostenere efficacemente la conformità alla sicurezza e garantire l'integrità dei livelli di produttività.

Ansell Healthcare Products LLC
111 Wood Avenue, Suite 210
Iselin, NJ 08830 USA

Ansell Healthcare Europe NV
Riverside Business Park
Blvd International, 55,
1070 Brussels, Belgium

Ansell Limited
Level 3, 678 Victoria Street,
Richmond, Vic, 3121
Australia

Ansell Services (Asia) Sdn. Bhd.
Prima 6, Prima Avenue,
Block 3512, Jalan Teknokrat 6
63000 Cyberjaya, Malaysia

BREVETTI E MARCHI COMMERCIALI

Ansell, ® e ™ sono marchi commerciali di proprietà di Ansell Limited o di una delle società affiliate, tranne se diversamente specificato.

© 2019 Ansell Limited. Tutti i diritti riservati.

