

Ansell



ZNACZENIE ERGONOMII DŁONI

LEPSZE PROJEKTY



Dlaczego ergonomicznie zaprojektowane rozwiązania ochrony dłoni zapewniają pracownikom wyższy poziom bezpieczeństwa i produktywności?

Rzeczywisty koszt ekonomiczny urazów w miejscu pracy to więcej niż utracone zarobki i czas. Ciągące się wydatki medyczne, niższa produktywność i wyższe składki ubezpieczeniowe to najbardziej oczywiste i mierzalne aspekty, ale często występują także koszty ukryte.

Choć trudniej to zmierzyć, wyższa częstotliwość urazów w miejscu pracy może prowadzić do podniesienia poziomu stresu i lęku pracowników, a także obniżać morale i produktywność. Identyfikacja zagrożeń i zarządzanie nimi przed pojawieniem się problemów często wiąże się z uznaniem powyższych mniej oczywistych relacji i wyborem środków ochrony osobistej (ŚOI) zaprojektowanych ergonomicznie, z myślą o określonych warunkach i zadaniach.

“

Rzeczywisty koszt ekonomiczny urazów w miejscu pracy to więcej niż utracone zarobki i czas. ”

CZĘSTE PROBLEMY

W większości środowisk przemysłowych powtarzalne zadania ręczne są nieuniknionym codziennym wymogiem a pracownicy wykonują ciężkie prace, takie jak podnoszenie, opuszczanie, popychanie i ciągnięcie lub mocowanie narzędzi i innych przedmiotów. Zadania wymagające powtarzających się ruchów dłoni i ręki mogą prowadzić do zmęczenia dłoni, co z kolei prowadzi do większego obciążenia innych części ciała i może przyczynić się do powstania urazów.

Proste działania stają się niebezpieczne w wyniku powtarzania, ciągłego nacisku lub siły, niewygodnych postaw i stałego narażenia na drgania. Prowadzi to do obciążenia organizmu i potencjalnie może powodować szeroką gamę zaburzeń układu

mięśniowo-szkieletowego (MSD). MSD są zazwyczaj wynikiem stopniowego zużycia (wywołanego przez powtarzalność) lub też powstają w wyniku nagłego, uciążliwego działania lub nieoczekiwanego ruchu.

Prace ręczne szczególnie narażają dłonie i ręce na różne sytuacje, w tym naciągnięcia i naderwania mięśni, ścięgien i więzadeł, urazy stawów i kości oraz degeneracja ramion, łokci i nadgarstków, urazy i ściśnięcia nerwów, a także zaburzenia mięśniowe i naczyniowe. Większość z tych problemów może pojawiać się w formie ostrej lub przewlekłej, szkodząc produktywności w dłuższej perspektywie.

POWSZECHNE I MOŻLIWE DO UNIKNIĘCIA

MSD należą do kategorii urazów i chorób „wynikających ze zmęczenia organizmu”. Urazy i choroby wynikające ze zmęczenia organizmu związane z miejscem pracy są kosztowne i powszechne. W Australii, ponad jedna trzecia łącznej¹ liczby przypadków i kosztów jest związana z urazami wynikającymi ze zmęczenia organizmu lub urazami podczas wykonywania prac ręcznych. W Unii Europejskiej zaburzenia układu mięśniowo-szkieletowego to najczęściej zgłaszany² problem zdrowotny związany z pracą zawodową.

W wielu przypadkach kierownicy ds. operacji i BHP włączają stosowanie rękawic ochronnych do programu mającego na celu ograniczenie ryzyka urazów dłoni i rąk. Problemy pojawiają się, gdy wybrane rozwiązanie nie spełnia bieżących wymagań

dotyczących danego zastosowania — a niewłaściwie dobrane rękawice mogą nawet powodować nowe zagrożenia. Na przykład, rękawice ograniczające ruch dłoni lub palców wymagają od użytkownika większego wysiłku mięśni w celu wykonania wymaganych prac. Podnosi to ryzyko nadwyrężenia mięśni, które z kolei może prowadzić do zmęczenia dłoni i bolesnych problemów, takich jak zespół cieśni nadgarstka.

¹Safe Work Australia, The Cost of Work-related Injury and Illness for Australian Employers, Workers and the Community: 2012–13, s. 31

²European Agency for Safety and Health at Work, „Estimating the cost of work related accidents and ill-health: An analysis of European data sources”, S.12



“MSD należą do kategorii urazów i chorób „wynikających ze zmęczenia organizmu””

ZAPEWNIJ ERGONOMIĘ

Większość specjalistów ds. BHP zna koncepcję ergonomii, ale wielu z nich nie uwzględnia potencjalnego wpływu stosowania ŚOI stworzonych zgodnie z najlepszymi praktykami w zakresie ergonomii i projektowania. Odwołując się przede wszystkim do interakcji między układem mięśniowo-szkieletowym pracownika i miejscem pracy, projektowanie ergonomiczne próbuje minimalizować kontakt z czynnikami ryzyka prowadzącymi do MSD, jednocześnie podnosząc wydajność i komfort.

W kontekście rękawic takie podejście neguje często cytowany argument „komfort kontra ochrona”, w którym niepotwierdzone dowody sprawiają, że pracownicy po prostu zdejmują rozwiązania ochrony dłoni, które ograniczają ruchy lub powodują dyskomfort.

Wykonywanie powtarzających się zadań prowadzi do nadwyrężenia mięśni, nerwów i ścięgien dłoni pracowników. Wykonywanie tych samych działań w grubych, sztywnych, niedopasowanych, śliskich lub ogólnie niekomfortowych rękawicach znacznie pogłębia ten problem. Aby rozwiązać te problemy, kierownicy ds. BHP i operacji powinni wybierać rękawice ochronne zaprojektowane z myślą o określonych typach zagrożeń i wykonywanych działaniach. Oznacza to wzięcie pod uwagę wielu czynników:

DOPASOWANIE zbyt małe rękawice ograniczają ruch. Zbyt duże rękawice ograniczają sprawność manualną.

CHWYTNOŚĆ stopień chwytności zapewniany przez rękawice ma kluczowy wpływ na wysiłek mięśni wymagany do bezpiecznej obsługi, trzymania lub manipulacji obiektami.

KONSTRUKCJA materiału wpływa na ogólny komfort noszenia.

KWESTIE ZWIĄZANE Z OKREŚLONYM ZASTOSOWANIEM mokre środowisko pracy, kontakt z materiałami ściernymi lub zastosowanie wibrujących maszyn itp. wiążą się z różnymi potrzebami. Każda aplikacja jest inna i należy ją ocenić we własnym kontekście w celu zidentyfikowania najlepszych rękawic.

Wybór opiera się na tych — i innych czynnikach, ale niezwykle ważne jest, by proces wyboru rękawic obejmował ocenę wpływu na wydajność prac ręcznych i zapewniał pracownikom możliwość wykonywania bezpiecznej i wydajnej pracy.

Pracownicy nie muszą już wybierać między komfortem i ochroną, ponieważ rozwój technologii rękawic umożliwia zapewnienie doskonałej ochrony dłoni przy jednoczesnym wsparciu zdrowia mięśniowo-szkieletowego. Na przykład, ERGOFORM to nowa technologia, umożliwiająca firmie Ansell projektowanie produktów do ochrony dłoni, które utrzymują układ mięśniowo-szkieletowy w dobrej kondycji przy wielokrotnym powtarzaniu tych samych ruchów. Firma Ansell osiąga to dzięki pomiarowi wpływu działań związanych z pracą oraz zastosowaniu najnowszych technologii do produkcji rękawic. Produkt z certyfikatem ERGOFORM został sprawdzony naukowo pod kątem zapewniania konkretnych zalet w zakresie komfortu użytkownika, dopasowania i produktywności, a także redukcji czynników ryzyka związanych z urazami ergonomicznymi. Wybór zaprojektowanych ergonomicznie rękawic ochronnych pozwala pracodawcom, kierownikom i operatorom na znaczną redukcję zagrożenia urazami MSD, zapewnienie zgodności z przepisami bezpieczeństwa oraz zagwarantowanie niezmiennych poziomów produktywności.



Ansell Healthcare Products LLC
111 Wood Avenue, Suite 210
Iselin, NJ 08830, USA

Ansell Healthcare Europe NV
Riverside Business Park
Blvd International, 55,
1070 Brussels, Belgium

Ansell Limited
Level 3, 678 Victoria Street,
Richmond, Vic, 3121
Australia

Ansell Services (Asia) Sdn. Bhd.
Prima 6, Prima Avenue,
Block 3512, Jalan Teknokrat 6
63000 Cyberjaya, Malaysia

PATENTY I ZNAKI TOWAROWE

Ansell, ® i ™ są znakami towarowymi spółki Ansell Limited lub jednego z jej podmiotów powiązanych, chyba że określono inaczej.

© 2019 Ansell Limited. Wszystkie prawa zastrzeżone.

