

Ansell



EL ERGONOMİSİNİN ÖNEMİ

TASARIMIYLA DAHA İYİ



Ergonomik olarak tasarlanan el koruması, nasıl daha güvenli ve daha verimli bir işgücü sağlar?

İşyeri yaralanmalarının gerçek ekonomik maliyeti, kaybedilen işgücü maliyeti veya zamandan daha fazladır. Süregiden tıbbi masraflar, azalan üretim ve artan işçi tazminatı primleri daha belirgin ve ölçülebilir hususlar arasındadır, ancak çoğu zaman gizli masraflar da söz konusudur.

Ölçülmesi daha zor olsa da artan işyeri yaralanma oranları, çalışanlar arasında stres veya endişe düzeylerinin artmasına katkıda bulunabilir ve bunun, hem moralleri bozma hem de verimliliği azaltma ihtimali vardır. Sorunlar ortaya çıkmadan önce tehlike risklerinin belirlenmesi ve yönetilmesi, genellikle daha az belirgin olan ilişkilerin belirlenmesini ve spesifik koşullar ve görevler göz önünde bulundurularak ergonomik olarak tasarlanmış kişisel koruyucu ekipmanın (KKD) seçilmesini gerektirir.

“ İşyeri yaralanmalarının gerçek ekonomik maliyeti, kaybedilen işgücü maliyeti veya zamandan daha fazladır ”

YAYGIN DURUMLAR

Endüstriyel ortamların çoğunda, işçilerin kaldırma ve indirme, itme veya çekme, aletleri ve diğer nesnelere tutma veya sıkma gibi emek yoğun faaliyetlerde bulunmasını gerektiren, yinelenen manuel işler kaçınılmaz bir günlük ihtiyaçtır. Tekrarlayan el ve kol hareketi gerektiren görevler, daha sonra vücudun diğer bölgelerinde daha fazla strese neden olan ve yaralanmaya katkıda bulunabilecek el yorgunluğuna yol açabilir.

Basit eylemler; tekrarlama, sürekli baskı veya kuvvet kullanımı, uzun süreli veya uygunsuz duruşları sürdürme ve sürekli titreşime maruz kalma, vücudu strese sokma ve potansiyel olarak çok çeşitli kas-iskelet sistemi bozukluklarına (MSD'ler)

yol açma yoluyla tehlikeli faaliyetler haline gelir. MSD'ler genellikle (tekrarlama ile tetiklenen) kademeli aşınma ve yıpranma veya ani yorucu aktivite veya beklenmedik hareketlerle ortaya çıkar.

Manuel görevlerin gerçekleştirilmesi, ellerin ve kolların kas, ligament veya tendon burkulmaları ve gerilmeleri; omuz, dirsek veya bilekte eklem ve kemik hasarı veya dejenerasyonu; sinir yaralanmaları ve kompresyon; kas veya damar hastalıkları dahil bir dizi rahatsızlığa karşı özellikle hassas olmasına neden olur. Bunların çoğu, uzun vadede üretkenliği tehdit etmeye devam eden akut veya kalıcı kronik rahatsızlıklar olarak da ortaya çıkabilir.

YAYGIN VE ÖNLENEBİLİR

MSD'ler, 'vücudu strese sokan' yaralanmalar ve hastalıklar olarak sınıflandırılmaktadır. İşyeriyle ilişkili vücudu strese sokan yaralanma ve hastalıklar pahalı ve yaygındır. Avustralya'da toplam vakaların ve toplam ekonomik maliyetin üçte birinden fazlası¹ vücudu strese sokan veya manuel çalışmalarla ilgili yaralanmalardır. Avrupa Birliğinde kas-iskelet sistemi bozuklukları en sık bildirilen² işle ilgili sağlık sorunudur.

Çoğu durumda, operasyonlar ve güvenlik yöneticileri, el veya kol yaralanması risklerini hafifletmek için tasarlanan programlara güvenlik eldivenlerinin kullanılmasını entegre edeceklerdir. Seçilen çözüm, derhal karşılanması gereken uygulama

gereklerini karşılayamadığında sorunlar ortaya çıkar ve kötü seçilmiş bir eldiven ilave risklere bile neden olabilir. Örneğin, elin veya parmakların hareketini kısıtlayan eldivenler, kullanıcının gerekli görevleri yerine getirmek için daha fazla kas eforu sarf etmesini gerektirir. Bu durum, el yorgunluğuna veya karpal tünel sendromu gibi kalıcı ve acı verici durumlara yol açabilecek gerilme riskini artırır.

¹Safe Work Australia, The Cost of Work-related Injury and Illness for Australian Employers, Workers and the Community: 2012-13, p31

²European Agency for Safety and Health at Work, Estimating the cost of work-related accidents and ill-health: An analysis of European data sources, p12



“ MSD'ler, 'vücudu strese sokan' yaralanmalar ve hastalıklar olarak sınıflandırılmaktadır ”

ERGONOMİ SAĞLAYIN

Çoğu güvenlik personeli ergonomi kavramına aşina olsa da bunların büyük bir bölümü, ergonomik en iyi uygulama ve tasarım ilkelerini içeren KKD seçimlerinin kullanılmasının potansiyel etkisini göz önünde bulunduramamaktadır. Öncelikle, işçinin kas-iskelet sistemi ve çalışma alanı arasındaki etkileşimi ifade eden ergonomik tasarım, MSD ile ilgili risk faktörlerine maruz kalmayı en aza indirirken verimliliği ve konforu artırmayı amaçlamaktadır.

Eldivenler bağlamında, bu yaklaşım, sıklıkla atıfta bulunulan ve anlatılanlara göre, işçilerin işlevlerini engelleyen veya başka bir şekilde kendilerine rahatsızlık veren el koruması çözümlerini çıkarıverdiklerine dair 'rahatlığa karşılık korumadan vazgeçme' argümanını saf dışı bırakmaktadır.

Tekrarlanan veya biteviye görevler yürütmenin işçinin elindeki kaslara, sinirlere ve tendonlara baskı uyguladığı bilinirken, aynı aktivitelerin kalın, sert, uygun olmayan, kaygan veya başka şekilde rahatsızlık veren eldivenler giyerken gerçekleştirilmesi, sorunu daha da şiddetlendirecektir. Bu meseleleri ele almak amacıyla, güvenlik ve operasyon yöneticileri, mevcut belirli tehlike türleri ve gerçekleştirilen işlevler için tasarlanmış koruyucu bir eldiven stili seçmelidir. Bu, birden fazla faktörün göz önünde bulundurulması anlamına gelmektedir;



UYUM eldivenler çok küçük olduğunda, hareketten ödün verilir. Çok büyük olduklarında ise el becerisi kısıtlanır.

KAVRAMA bir eldivenin sağladığı kavrama miktarı, nesnelere güvenli bir şekilde taşımak, tutmak veya manipüle etmek için gereken kas gücü miktarında önemli bir rol oynar.

YAPI malzeme yapısı ve konforu, genel olarak giyilebilirliği belirler

UYGULAMAYA ÖZEL SORUNLAR örneğin, ıslak koşullar, aşındırıcı malzemelerle temas veya titreşimli makinaların kullanımı gibi durumların tamamı farklı ihtiyaçların karşılanmasını gerektirir. Her uygulama benzersizdir ve en uygun eldiven seçiminin yapılması için kendi bağlamında değerlendirilmelidir.

Seçim, bu — ve diğer — faktörlere bağlı olarak değişecektir, ancak eldiven seçim sürecinin, çalışanların güvenli ve verimli bir şekilde çalışabilmelerini güvence altına alarak, el performansı üzerindeki etkinin bir değerlendirmesini içermesi hayati önem taşımaktadır.

Eldiven teknolojisindeki yeni gelişmelerin, kas iskelet sağlığı için çok ihtiyaç duyulan desteği sağlarken üstün el koruması temin etmesi sayesinde işçiler artık rahatlık veya koruma arasında seçim yapmak zorunda kalmamaktadırlar. Örneğin, ERGOFORM, Ansell'in tekrar edilen görevler esnasında kas-iskelet sağlığını destekleyen el koruması çözümleri tasarlamasına olanak sağlayan yeni bir teknolojidir. Ansell bunu, mesleki faaliyetlerin kapsamını ölçerek ve eldiven üretmek için en son teknolojileri uygulayarak gerçekleştirmektedir. Bir ürünün ERGOFORM sertifikasına sahip olması, söz konusu ürünün ergonomik yaralanma ile ilişkili risk faktörlerini azaltırken, işçi konforu, uyum ve verimlilikte ölçülebilir iyileştirmeler sağladığı bilimsel olarak kanıtlanmış demektir. İşverenler, yöneticiler ve operatörler; ergonomik olarak tasarlanmış koruyucu eldivenler tedarik etmeyi seçerek, MSD yaralanmaları riskini önemli ölçüde azaltabilir, güvenlik uyumluluğunu etkin bir şekilde destekleyebilir ve verimlilik seviyelerinin yüksek kalmasını sağlayabilir.

Ansell Healthcare Products LLC
111 Wood Avenue, Suite 210
Iselin, NJ 08830 USA

Ansell Healthcare Europe NV
Riverside Business Park
Blvd International, 55,
1070 Brussels, Belgium

Ansell Limited
Level 3, 678 Victoria Street,
Richmond, Vic, 3121
Australia

Ansell Services (Asia) Sdn. Bhd.
Prima 6, Prima Avenue,
Block 3512, Jalan Teknokrat 6
63000 Cyberjaya, Malaysia

PATENTLER ve MARKALAR

Aksi belirtilen durumlar haricinde Ansell,® ve™ Ansell Limited veya bağı ortaklıklarından birine ait ticari markalardır.

© 2019 Ansell Limited. Tüm Hakları Saklıdır.

