

Ansell



KÄSIEN ERGONOMIAN TÄRKEYS

PAREMPI SUUNNITTELU



Miten ergonomisesti suunniteltu käsien suojaus mahdollistaa turvallisemman, tuottavamman henkilöstön.

Työpaikalla tapahtuvan loukkaantumisen todelliset kustannukset ovat enemmän kuin menetetty palkka tai aika. Jatkuvat sairauskulut, alentunut tuotanto ja työntekijöiden kasvaneet vakuutusmaksut ovat ilmeisempiä ja mitattavia näkökohtia, mutta usein on myös piilokuluja. Vaikka tätä on vaikeampi mitata, työpaikalla tapahtuneiden loukkaantumisten kasvavat luvut voivat myötävaikuttaa suurempiin stressi- tai ahdistuneisuustasoihin työntekijöiden keskuudessa ja mahdollisesti laskea sekä moraalialta että tuottavuutta. Vaarariskien tunnistaminen ja hallinta ennen ongelmien syntymistä tarkoittaa usein vähemmän selkeiden suhteiden havaitsemista ja henkilönsuojainten valitsemista, jotka on suunniteltu ergonomisesti erityisiä olosuhteita ja tehtäviä varten.

“**Työpaikalla tapahtuvan loukkaantumisen todelliset kustannukset ovat enemmän kuin menetetty palkka tai aika**”

TAVALLISET SAIRAUDET

Useimmissa teollisuusympäristöissä toistuvat manuaaliset tehtävät ovat väistämätön päivittäinen vaatimus, kun työntekijät suorittavat työvaltaisia toimintoja, kuten nostaminen tai laskeminen, työntäminen tai vetäminen sekä työkalujen ja muiden esineiden pitäminen tai hallitseminen. Toistuvia käsien ja käsivarsien liikkeitä vaativat tehtävät voivat johtaa käsien väsymiseen, mikä aiheuttaa enemmän rasitusta muille vartalon osille ja voi myötävaikuttaa loukkaantumisiin.

Yksinkertaisista toimista tulee vaarallisia, kun toimintoja toistetaan usein, käytetään jatkuvaa painetta tai voimaa, pysytään samassa tai hankalassa asennossa pitkään, altistutaan värinälle pitkään ja jännitetään vartaloa.

Tämä voi potentiaalisesti johtaa useisiin erilaisiin tuki- ja liikuntaelinten sairauksiin (TULES). Tuki- ja liikuntaelinten sairaudet ovat tavallisesti joko vähittäisen kulumisen seurausta (toiston aiheuttama) tai äkillisen rasittavan toiminnan tai odottamattoman liikkeen seurausta.

Manuaalisten tehtävien suorittaminen altistaa kädet ja käsivarret erilaisille sairauksille, kuten lihasten, nivelsiteiden tai jänneiden revähdykset ja venähdykset, nivelten ja luiden vammat tai heikkeneminen olkapäässä, kyynärpäässä tai ranteessa, hermojen vauriot ja puristuminen, lihas- tai verenkiertohäiriöt. Useimmat näistä voivat lisäksi esiintyä akuutteina tai pysyvinä kroonisina sairauksina, jotka jatkavat tuottavuuden uhkaamista pitkällä aikavälillä.

VALLITSEVAT JA ESTETTÄVISSÄ OLEVAT

TULE-sairaudet on luokiteltu vartalon rasitusvammoihin ja -sairauksiin. Työpaikkaan liittyvät vartalon rasitusvammat ja sairaudet ovat kalliita ja laajalle levinneitä. Australiassa yli yksi kolmannes kaikista¹ tapauksista ja kaikista taloudellisista kustannuksista liittyy vartalon rasitukseen tai manuaalisen käsittelyn vammoihin. Euroopan unionissa tuki- ja liikuntaelinten sairaudet ovat yleisimmin raportoitu² työhön liittyvä terveysongelma.

Monissa tapauksissa toiminnot ja turvallisuuspäälliköt sisällyttävät turvallisuuskäsineet osaksi ohjelmaa, joka on suunniteltu vähentämään käsien tai käsivarsien

loukkaantumisen riskiä. Ongelmia syntyy, kun valittu ratkaisu ei vastaa välittömän sovelluksen vaatimuksiin. Huonosti valittu käsine voi jopa aiheuttaa uusia riskejä. Esimerkiksi käsineet, jotka rajoittavat käden tai sormien liikettä, vaativat käyttäjää käyttämään enemmän lihasvoimaa vaadittujen tehtävien suorittamiseksi. Tämä lisää rasituksen riskiä, mikä voi johtaa käden väsymiseen tai jatkuviin ja kivuliaisiin sairauksiin, kuten rannekanavaoireyhtymä.

¹Safe Work Australia, The Cost of Work-related Injury and Illness for Australian Employers, Workers and the Community: 2012–13, p31

²European Agency for Safety and Health at Work, Estimating the cost of work-related accidents and ill-health: An analysis of European data sources, p12



“

TULE-sairaudet on luokiteltu vartalon rasitusvammoihin ja -sairauksiin

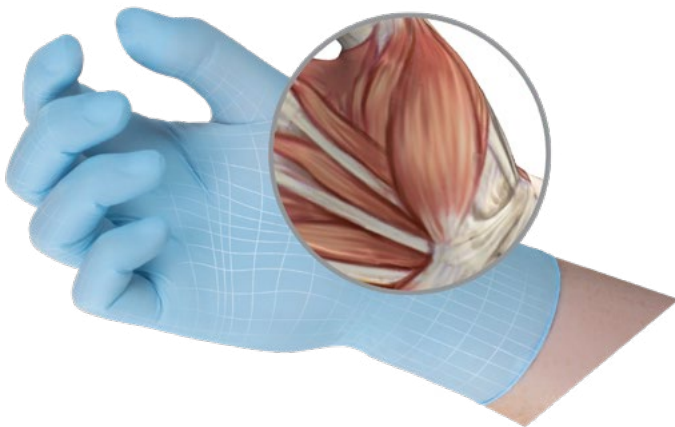
”

VAHVISTA ERGONOMIAA

Useimmat turvallisuushenkilöstöstä tuntevat ergonomian käsitteen. Monet eivät kuitenkaan ota huomioon potentiaalia vaikutusta henkilönsuojainvalintojen hyödyntämisessä, joihin sisällytetään ergonomiset parhaat toimintatavat ja suunnitteluperiaatteet. Ergonominen suunnittelu kiinnittää ennen kaikkea huomiota työntekijän tuki- ja liikuntaelinjärjestelmän ja työtilan vuorovaikutukseen, pyrkii minimoimaan TULES-riskitekijöille altistumisen ja lisää samalla tehokkuutta ja mukavuutta.

Käsineiden kohdalla tämä lähestymistapa kiistää usein mainitun "mukavuus vastaan suojaus" -argumentin, jossa yksittäistapaukset viittaavat siihen, että työntekijät yksinkertaisesti ottavat pois käsiensuojausratkaisut, jotka estävät toiminnan tai aiheuttavat muuten epämukavuutta.

Toistuvien tehtävien suorittamisen tiedetään kohdistavan räsitusta työntekijän käsien lihaksille, hermoille ja jänteille. Näiden samojen toimien suorittaminen käsineillä, jotka ovat paksut, jäykät, huonosti sopivat, liukkaat tai muuten epämukavat, pahentaa ongelmaa. Tällaisten ongelmien ratkaisemiseksi turvallisuus- ja käyttöpäälliköiden tulisi valita suojakäsine, joka on suunniteltu määrättyille, olemassa oleville vaaratyypeille ja suoritettaville toiminnoille. Tämä tarkoittaa useiden tekijöiden huomioimista:



ISTUVUUS Kun käsineet ovat liian pienet, liike vaarantuu. Kun käsineet ovat liian suuret, kätevyys on rajallinen.

OTEPITO Käsineen tarjoaman otepidon määrä on tärkeässä roolissa tarvittavassa lihasvoiman määrässä esineiden turvalliseen käsittelyyn, pitelyyn tai liikuttamiseen.

RAKENNE Materiaalien rakenne ja mukavuus määrittävät yleisen käytettävyyden.

SOVELLUSKOHTAISET ONGELMAT määrittävät olosuhteet, kontakti hankaavien materiaalien kanssa tai tärisevien koneiden käyttö, esimerkiksi, aiheuttavat erilaisia tarpeita. Jokainen sovellus on ainutlaatuinen ja tulisi arvioida sen omissa kontekstissa optimaalisen käsinevalinnan määrittämiseksi.

Valinta vaihtelee näiden ja muiden tekijöiden perusteella, mutta on kriittisen tärkeää, että käsineen valintaprosessi sisältää manuaalisen suorituskyvyn arvioinnin. Se varmistaa, että työntekijät voivat työskennellä sekä turvallisesti että tehokkaasti.

Työntekijöiden ei enää ole pakko valita mukavuuden tai suojauksen välillä. Käsineteknologian uudet edistysaskeleet tarjoavat erinomaisen käsien suojauksen samalla, kun ne tarjoavat paljon tarvittua tukea tuki- ja liikuntaelinten terveydelle. Esimerkiksi ERGOFORM on uusi teknologia, jonka avulla Ansell pystyy suunnittelemaan käsien suojausta, joka tukee tuki- ja liikuntaelinten terveyttä toistuvien tehtävien aikana. Ansell tekee tämän mittaamalla ammatillisen toiminnan vaatiman veron ja käyttämällä huipputeknologioita käsineiden tuottamiseen. Tuotteen, jolla on ERGOFORM-sertifiointi, on tieteellisesti todettu tarjoavan mitattavissa olevia parannuksia työntekijöiden mukavuuteen, istuvuuteen ja tuottavuuteen samalla, kun se vähentää ergonomiseen loukkaantumiseen liittyviä riskitekijöitä. Valitsemalla ergonomisesti suunniteltujen suojakäsineiden tarjoamisen työntekijät, päälliköt ja käyttäjät voivat huomattavasti vähentää tuki- ja liikuntaelinten vammojen riskiä, tukea tehokkaasti turvallisuuden noudattamista ja varmistaa tuottavuustasojen pysymisen tasaisina.

Ansell Healthcare Products LLC
111 Wood Avenue, Suite 210
Iselin, NJ 08830 USA

Ansell Healthcare Europe NV
Riverside Business Park
Blvd International, 55,
1070 Brussels, Belgium

Ansell Limited
Level 3, 678 Victoria Street,
Richmond, Vic, 3121
Australia

Ansell Services (Asia) Sdn. Bhd.
Prima 6, Prima Avenue,
Block 3512, Jalan Teknokrat 6
63000 Cyberjaya, Malaysia

PATENTIT JA TAVARAMERKIT

Ansell, ® ja ™ ovat Ansell Limitedin tai sen tytäryhtiöiden omistamia tavaramerkkejä, ellei muuta ole ilmoitettu.
© 2021 Ansell Limited. Kaikki oikeudet pidätetään.

