

**Ansell**



## L'IMPORTANCE DE L'ERGONOMIE

# UNE CONCEPTION OPTIMISÉE



**Quand l'ergonomie se met au service de la protection des mains, pour plus de sécurité et de productivité.**

Le coût réel des blessures professionnelles ne se limite pas aux pertes de salaire ou de temps. Frais médicaux longue durée, diminution de la production, hausse des primes d'indemnisation du personnel : ces facteurs quantifiables viennent rapidement à l'esprit, mais il ne faut pas oublier d'autres coûts souvent cachés. Si cela s'avère plus difficilement mesurable, la hausse des taux de blessure au travail est susceptible d'accroître le stress ou l'anxiété du personnel, et donc d'engendrer une baisse du moral et de la productivité. Pour identifier et gérer les risques en amont, il est généralement nécessaire de prendre conscience des corrélations moins évidentes et d'opter pour des équipements de protection individuelle (EPI) ergonomiques spécialement conçus pour les tâches et conditions en présence.

**“ Le coût réel des blessures professionnelles ne se limite pas aux pertes de salaire ou de temps ”**

# PATHOLOGIES COURANTES

**Dans le secteur industriel, les tâches manuelles répétitives sont généralement le lot quotidien des opérateurs : les opérations de manutention et la manipulation des outils demandent notamment beaucoup d'efforts. Or, les mouvements répétés peuvent conduire à la fatigue des mains qui, à son tour, augmente la tension exercée sur les autres parties du corps, occasionnant un risque accru de blessure.**

Certains gestes simples peuvent devenir dangereux s'ils sont réalisés de manière répétitive, s'ils nécessitent l'exercice d'une pression ou d'une force soutenue ou encore le maintien prolongé d'une position peu naturelle, ou si le corps est soumis à des vibrations, car les contraintes subies par l'organisme peuvent

donner lieu à un vaste éventail de troubles musculosquelettiques (TMS). En règle générale, les TMS découlent d'une usure progressive (due à la répétition) ou apparaissent à la suite d'un effort intense ou d'un mouvement inattendu.

Les tâches manuelles mettent particulièrement à l'épreuve les mains et les bras, avec un risque d'effets néfastes divers : entorse et froissement des muscles, des ligaments ou des tendons ; lésion ou dégénérescence articulaire et osseuse au niveau de l'épaule, du coude ou du poignet ; lésion et compression des nerfs ; troubles musculaires ou vasculaires. En outre, la plupart de ces pathologies peuvent prendre une forme aiguë ou chronique ayant des répercussions à long terme sur la productivité.

## PRÉVALENCE ET PRÉVENTION

**Les TMS sont des blessures et maladies qui se développent lorsque le corps est trop « sollicité ». Ces maladies professionnelles sont coûteuses et extrêmement répandues. En Australie, les blessures professionnelles ou liées à la manutention représentent plus d'un tiers du nombre total<sup>1</sup> de cas et du coût économique total. Dans l'Union européenne, les troubles musculosquelettiques sont les problèmes de santé au travail les plus fréquemment déclarés<sup>2</sup>.**

Dans bien des cas, les responsables des opérations et les chargés de sécurité instaurent un programme de sécurité prévoyant l'usage de gants de protection afin d'atténuer les risques de blessure des mains ou des bras. Toutefois, il faut bien choisir

la solution afin qu'elle réponde aux exigences immédiates de l'application. Sinon, le port d'un gant inadapté peut aller jusqu'à engendrer de nouveaux risques.

Par exemple, un gant restreignant l'amplitude de mouvement de la main ou des doigts augmente les efforts musculaires à produire pour réaliser les tâches requises, d'où un risque accru de sollicitation excessive pouvant conduire à la fatigue des mains ou causer des lésions persistantes et douloureuses, comme un syndrome du canal carpien.

<sup>1</sup> Safe Work Australia, The Cost of Work-related Injury and Illness for Australian Employers, Workers and the Community: 2012–2013, p. 31

<sup>2</sup> European Agency for Safety and Health at Work, Estimating the cost of work-related accidents and ill-health: An analysis of European data sources, p12



“ Les TMS sont des blessures et maladies qui se développent lorsque le corps est trop « sollicité » ”

# MISSION ERGONOMIE

Si les membres du personnel de sécurité savent généralement ce qu'est l'ergonomie, bon nombre d'entre eux ne tiennent pas compte des atouts qu'ont à offrir les EPI conçus selon les bonnes pratiques en la matière. S'appuyant principalement sur l'interaction entre le système musculosquelettique de l'opérateur et l'espace de travail, la conception ergonomique vise à réduire l'exposition aux facteurs de risque à l'origine des TMS, tout en optimisant l'efficacité et le confort.

Dans le contexte des gants, cette démarche vient contredire l'argument opposant fréquemment confort et protection, selon lequel (données anecdotiques à l'appui) les travailleurs enlèveraient simplement les solutions de protection des mains qui entravent leurs mouvements ou nuisent à leur confort.

Si la réalisation de tâches récurrentes ou répétitives est connue pour exercer des contraintes sur les muscles, les nerfs et les tendons de la main, le port de gants épais, rigides, mal ajustés, glissants ou inconfortables ne peut qu'aggraver le problème. Pour y remédier, les chargés de sécurité et les responsables des opérations doivent choisir un modèle de gant spécialement conçu pour les dangers rencontrés et pour les tâches à réaliser. Dans cette optique, plusieurs facteurs sont à prendre en compte :



**AJUSTEMENT** Un gant trop petit entrave les mouvements, tandis qu'un gant trop grand nuit à la dextérité.

**PRÉHENSION** Les propriétés de préhension d'un gant jouent un rôle majeur dans le degré d'effort musculaire à fournir pour saisir, tenir ou manipuler des objets avec fiabilité.

**CONSTRUCTION** La conception, les matériaux et le confort contribuent à un port agréable.

**PROBLÈMES LIÉS À L'APPLICATION** Milieu humide, matériaux abrasifs, équipements vibratoires : les besoins varient en fonction des conditions de travail. Chaque application est unique et doit faire l'objet d'une évaluation en contexte pour déterminer le choix du gant optimal.

La sélection du modèle se fait en fonction de ces facteurs (parmi d'autres), mais il est essentiel de prévoir une évaluation de son effet sur les performances manuelles, de façon à garantir à la fois la sécurité et l'efficacité des opérateurs.

Plus besoin de compromis entre confort et protection : les progrès technologiques optimisent la protection des mains tout en améliorant la santé musculosquelettique. À titre d'exemple, ERGOFORM est une nouvelle technologie qu'Ansell a intégrée dans des solutions de protection des mains afin de maintenir la santé musculosquelettique des porteurs lors des tâches répétitives. Pour y parvenir, Ansell a mesuré l'impact des activités professionnelles et mis en œuvre des technologies de pointe pour la production de ses gants. Il a été scientifiquement prouvé qu'un gant certifié ERGOFORM apportait des améliorations mesurables pour l'utilisateur au niveau du confort, de l'ajustement et de la productivité, tout en réduisant les risques de blessures associés au manque d'ergonomie. En optant pour des gants de protection ergonomiques, les employeurs, les responsables sécurité et les opérateurs peuvent réduire drastiquement le risque de TMS, favoriser efficacement la conformité aux règles de sécurité et maintenir les taux de productivité.

Ansell Healthcare Products LLC  
111 Wood Avenue, Suite 210  
Iselin, NJ 08830 USA

Ansell Healthcare Europe NV  
Riverside Business Park  
Blvd International, 55,  
1070 Brussels, Belgium

Ansell Limited  
Level 3, 678 Victoria Street,  
Richmond, Vic, 3121  
Australia

Ansell Services (Asia) Sdn. Bhd.  
Prima 6, Prima Avenue,  
Block 3512, Jalan Teknokrat 6  
63000 Cyberjaya, Malaysia

**BREVETS ET MARQUES COMMERCIALES**

Ansell ainsi que les noms de produits suivis des symboles <sup>TM</sup> et <sup>®</sup> sont des marques commerciales ou déposées d'Ansell Limited ou d'une de ses filiales, sauf indication contraire.

© 2019 Ansell Limited. Tous droits réservés.

**Ansell**