

Ansell



HET BELANG VAN ERGONOMIE

BETTER BY DESIGN



Hoe ergonomisch ontworpen handbescherming zorgt voor veiligere en productievere werknemers.

Letsel op de werkplek kost veel meer dan alleen het verlies aan loon of tijd. Aanhoudende medische kosten, lagere productie en hogere premies voor arbeidsongevallenverzekeringen liggen het meest voor de hand en zijn meetbaar, maar er zijn vaak nog meer verborgen kosten.

Het is slecht meetbaar, maar door een toename van het aantal ongevallen op de werkplek kan stress en angst onder werknemers toenemen en het moreel en de productiviteit dalen. Risico's detecteren en beheersen voordat er iets gebeurt, betekent vaak het herkennen van minder voor de hand liggende relaties en kiezen voor persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) die ergonomisch ontworpen zijn voor bepaalde omstandigheden of taken.

“

Letsel op de werkplek kost veel meer dan alleen het verlies aan loon of tijd

”

VEELVOORKOMENDE AANDOENINGEN

In de meeste industrieën zijn repetitieve manuele taken een dagelijks terugkerende noodzaak en moeten werknemers arbeidsintensieve activiteiten uitvoeren, zoals het tillen of laten zakken, duwen of trekken en het vasthouden of in toom houden van gereedschap en andere voorwerpen. Taken met veel repetitieve hand- en armbewegingen kunnen leiden tot handvermoeidheid, waardoor andere lichaamsdelen zwaarder belast worden. Dit kan bijdragen tot letsel.

Door herhaling, het gebruik van aanhoudende druk of kracht, langdurig in een moeilijke houding werken en door voortdurende blootstelling aan trillingen en stress op het lichaam worden eenvoudige handelingen gevaarlijk en kunnen

een hele reeks spier- en skeletaandoeningen veroorzaken. Deze aandoeningen zijn ofwel het gevolg van geleidelijke slijtage (in gang gezet door de herhalingen) of ontstaan door plotselinge inspannende activiteiten of onverwachte bewegingen.

Door dit soort manuele taken worden handen en armen bijzonder gevoelig voor uiteenlopende aandoeningen zoals verstuite of verrekte spieren, banden of pezen; gewrichts- en botletsel of slijtage in de schouders, ellebogen of polsen; beschadiging en beknelling van zenuwen; spier- of vaataandoeningen. De meeste daarvan kunnen acute of langdurige chronische aandoeningen worden die de productiviteit op langere termijn beïnvloeden.

PREVALENTIE EN PREVENTIE

Spier- en skeletaandoeningen vallen onder ziekte en letsel als gevolg van lichamelijke stress. Werkgerelateerd letsel en ziekte als gevolg van lichamelijke stress is kostbaar en komt veelvuldig voor. In Australië kan een derde van het totale¹ aantal gevallen en totale kosten in verband worden gebracht met lichamelijke stress of letsel als gevolg van handmatige werkzaamheden. In de Europese Unie zijn spier- en skeletaandoeningen het meest gemelde² werkgerelateerde gezondheidsprobleem.

In veel gevallen zullen operational en veiligheidsmanagers het gebruik van veiligheidshandschoenen opnemen als onderdeel van een programma om het risico van hand- of armlletsel te beperken. Maar er ontstaan problemen als de gekozen oplossing

niet aan de onmiddellijke gebruikseisen voldoet. Een verkeerde handschoenkeuze kan zelfs nieuwe risico's met zich meebrengen. Als handschoenen bijvoorbeeld de beweging van de hand of vingers beperken, moet de drager meer spierkracht uitoefenen bij het uitvoeren van zijn werk. Dit verhoogt het risico op overbelasting wat kan leiden tot handvermoeidheid of chronische en pijnlijke aandoeningen, zoals het carpaletunnelsyndroom.

¹Safe Work Australia, The Cost of Work-related Injury and Illness for Australian Employers, Workers and the Community: 2012–13, p31

²European Agency for Safety and Health at Work, Estimating the cost of work-related accidents and ill-health: An analysis of European data sources, p12



“ Spier- en skeletaandoeningen vallen onder ziekte en letsel als gevolg van lichamelijke stress ”

ZORG VOOR ERGONOMIE

Hoewel het meeste veiligheidspersoneel bekend is met het concept ergonomie, zullen veel van hen niet denken aan het mogelijke voordeel van PBM die ontworpen zijn volgens ergonomische principes en best practices. Bij ergonomisch ontwerp denkt men in eerste instantie aan de interactie tussen het spier- en skeletstelsel van de werknemer en de werkplek. Het moet blootstelling aan risicofactoren voor spier- en skeletaandoeningen tot een minimum beperken en efficiëntie en comfort verhogen.

Op het gebied van handschoenen ontkracht deze aanpak vaak het argument van 'comfort-versus-bescherming', die stelt dat werknemers gewoon hun handbescherming uittrekken als het hen hindert bij hun werk of als het niet lekker zit.

Terugkerende of repetitieve taken belasten de spieren, zenuwen en pezen in de handen van een werknemer. Met te dikke, stijve, slecht passende, gladde of anderszins ongemakkelijke handschoenen zal dit probleem bij dezelfde activiteiten alleen nog maar toenemen. Daarom moeten operational en veiligheidsmanagers een beschermende handschoen kiezen die speciaal ontworpen is voor de specifieke gevaren en taken op de werkvloer. Hierbij moeten ze rekening houden met meerdere factoren:



PASVORM Te kleine handschoenen belemmeren de beweging. Te grote handschoenen beperken de behendigheid.

GRIP Hoeveel grip een handschoen biedt, speelt een belangrijke rol bij de hoeveelheid spierkracht die je nodig hebt om voorwerpen veilig te kunnen hanteren, vast te houden of te verwerken.

CONSTRUCTIE materiaalconstructie en comfort zijn bepalend voor de algehele draagbaarheid van het materiaal

VOOR TOEPASSINGSSPECIFIEKE PROBLEMEN

zoals natte omstandigheden, contact met schurende materialen of het gebruik van trillende machines gelden bijvoorbeeld allemaal verschillende eisen. Elke toepassing is uniek en moet in zijn eigen context worden beoordeeld. Pas dan kan je bepalen wat de optimale handschoen is.

Deze en andere factoren bepalen dus de keuze, maar bij het selectieproces moet in ieder geval gekeken worden naar het effect op de handprestaties, zodat werknemers veilig en efficiënt kunnen werken.

Werknemers hoeven niet meer te kiezen tussen comfort of bescherming. Dankzij voortuitgang op het gebied van handschoentechologie wordt handbescherming steeds beter en bieden handschoenen de broodnodige ondersteuning van het bewegingsapparaat. ERGOFORM is bijvoorbeeld een nieuwe technologie waarmee Ansell handbescherming kan ontwerpen die bij repetitieve taken spier- en skeletaandoeningen tegengaat. Ansell doet dit door de zwaarte van beroepsactiviteiten te meten en geavanceerde technologieën toe te passen bij de handschoenproductie. Het is wetenschappelijk bewezen dat een product met ERGOFORM-certificering het comfort, de pasvorm en productiviteit van werknemers meetbaar verbetert en de risicofactoren voor ergonomisch letsel verkleint. Door ergonomisch ontworpen handschoenen aan te bieden kunnen werkgevers, managers en werknemers het risico op spier- en skeletaandoeningen aanzienlijk verminderen, naleving van de veiligheidsvoorschriften verbeteren en ervoor zorgen dat de productiviteit op niveau blijft.

Ansell Healthcare Products LLC
111 Wood Avenue, Suite 210
Iselin, NJ 08830, USA

Ansell Healthcare Europe NV
Riverside Business Park
Blvd International, 55
1070 Brussels, Belgium

Ansell Limited
Level 3, 678 Victoria Street,
Richmond, Vic, 3121
Australia

Ansell Services (Asia) Sdn. Bhd.
Prima 6, Prima Avenue,
Block 3512, Jalan Teknokrat 6
63000 Cyberjaya, Malaysia

PATENTS & TRADEMARKS

Ansell, ® en ™ zijn handelsmerken van Ansell Limited of een van zijn filialen, tenzij anders aangegeven.
© 2019 Ansell Limited. Alle rechten voorbehouden.

