

**Ansell**



## VIGTIGHEDEN AF HÅNDERGONOMI



# BEDRE VIA DESIGN



**Sådan giver ergonomisk designet håndbeskyttelse en mere sikker og produktiv arbejdsstyrke.**

Den reelle økonomiske omkostning ved arbejdsskader er mere end blot mistet løn eller tid. Fortløbende udgifter til medicin, reduceret produktion og øget kompensation til arbejdsskadeerstatninger er blandt de mere indlysende og målbare aspekter, men der er også ofte skjulte omkostninger. Selvom det er vanskeligere at måle, kan en forhøjet forekomst af arbejdsskader medvirke til øget stress eller bekymring blandt medarbejderne og potentielt sænke både moral og produktivitet. Identifikation og styring af risici før problemerne opstår, vil ofte medføre, at mindre indlysende sammenhænge kommer frem i lyset, og at der vælges ergonomisk designet personligt beskyttelsesudstyr (PPE) med specifikke forhold og opgaver i tankerne.

**“ Den reelle økonomiske omkostning ved arbejdsskader er mere end blot mistet løn eller tid ”**

# VELKENDTE TILSTANDE

I de fleste industrimiljøer er gentagne, manuelle opgaver et uundgåeligt krav hver dag, hvor medarbejdere udfører arbejdsintensive aktiviteter og f.eks. løfter eller sænker, skubber eller trækker og fastholder eller styrer værktøj eller andre emner. Opgaver, der kræver gentagne hånd- og armbevægelser, kan give trætte hænder, som efterfølgende sætter andre dele af kroppen under øget stress og kan medvirke til skader.

Simple actions bliver farefyldte aktiviteter ved gentagelse, brug af vedvarende pres eller kraft, kontinuerligt længerevarende eller akavede stillinger og vedvarende eksponering for vibration, Alt dette gør kroppen stresset og

kan føre til en lang række muskel- og knoglelidelser. Muskel- og knoglelidelser er generelt enten resultat af gradvis slitage (udløst af gentagelse) eller fremkaldt af pludselig hård fysisk aktivitet eller uventet bevægelse.

Udførelse af disse manuelle opgaver gør især hænder og arme modtagelig for en række tilstande inklusive forstuvninger og forstrækninger af muskler, ledbånd og sener, skader i led og knogler eller degeneration af skulder, albue eller håndled, nerveskader og -kompression, muskulære eller vaskulære lidelser. De fleste af disse kan desuden forekomme som akutte eller vedvarende kroniske tilstande, som fortsat vil udgøre en trussel for produktiviteten på sigt.

## FREMHERSKENDE OG KAN FOREBYGGES

Muskel- og knoglelidelser karakteriseres som "kropsstressende" skader og sygdomme. Arbejdsrelaterede skader og sygdomme forårsaget af kropsstress er dyrt og udbredt. I Australien knyttes mere end en tredjedel af det samlede<sup>1</sup> antal tilfælde og de samlede økonomiske omkostninger sammen med kropsstress og skader fra manuel håndtering. I EU er muskel- og knoglelidelser det hyppigst rapporterede<sup>2</sup> arbejdsrelaterede helbredsproblem.

Drifts- og sikkerhedsledere vil i mange tilfælde indarbejde brug af sikkerhedshandsker som del af et program, der har til formål at afhjælpe skader på hænder og arme. Problemerne opstår,

når den valgte løsning ikke er dækkende for de umiddelbare brugskrav – og et dårligt valg af handske kan medføre nye risici. Handsker, der begrænse håndens eller fingrenes bevægelse, kræver f.eks., at brugeren skal bruge flere muskler til at udføre de nødvendige handlinger. Det øger risikoen for belastning, hvilket kan føre til træthed i hånden og vedvarende og smertefulde tilstande, f.eks. karpaltunnelsyndrom.

<sup>1</sup>Safe Work Australia, The Cost of Work-related Injury and Illness for Australian Employers, Workers and the Community: 2012–13, p31

<sup>2</sup>European Agency for Safety and Health at Work, Estimating the cost of work-related accidents and ill-health: An analysis of European data sources, p12



“ Muskel- og knoglelidelser karakteriseres som "kropsstressende" skader og sygdomme ”

# FÅ ERGONOMIEN PÅ PLADS

Selvom sikkerhedspersonalet som regel kender til ergonomi som begreb, tager mange ikke højde for den potentielle effekt af at bruge PPE-valgmuligheder, hvor bedste fremgangsmåde inden for ergonomi og designprincipper er indarbejdet. Ergonomisk design tager primært udgangspunkt i interaktionen mellem medarbejderens bevægeapparat og arbejdsstedet og søger at minimere eksponering for risikofaktorer for muskel- og knoglelidelser, samtidig med at effektivitet og komfort øges.

I forbindelse med handsker vil denne indfaldsvinkel ofte fjerne det hyppigt citerede argument "komfort kontra beskyttelse", hvor anedoktiske oplysninger indikerer, at medarbejdere simpelthen tager beskyttelseshandsker af, hvis disse besværliggør funktioner eller på anden måde skaber manglende komfort.

Selv om man ved, at udførelse af faste eller gentagne bevægelser belaster muskler, nerver og sener i medarbejderens hånd, vil udførelse af samme aktiviteter iført handsker, der er tykke, stive, glatte, har dårlig pasform eller på anden måde er ukomfortable, forværre problemet betydeligt. For at løse disse problemer bør sikkerheds- og driftsledere vælge en beskyttelseshandske, der er designet til de specifikke typer farer, der aktuelt findes og til de funktioner, der udføres. Det betyder, at der skal tages højde for flere faktorer

**PASFORM** Hvis handskerne er for små, kompromitteres bevægelserne. Hvis de er for store, er der begrænset smidighed.

**GREB** Det greb, en handske giver, spiller en væsentlig rolle med hensyn til den muskelkraft, der kræves til at håndtere, holde eller behandle genstande på en sikker måde.

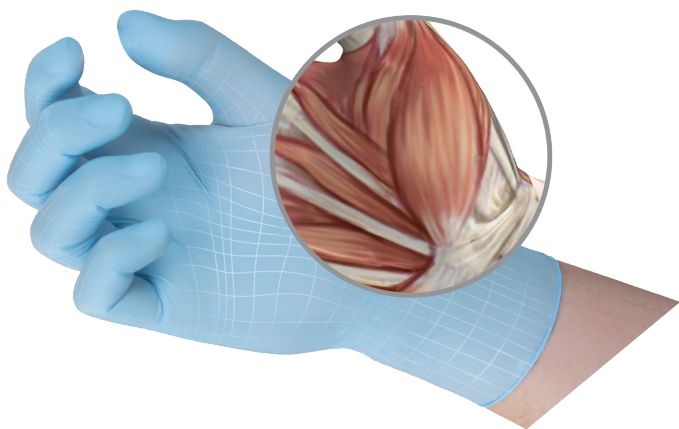
**KONSTRUKTION** Det er materialekonstruktionen og komforten, der dikterer den generelle brugbarhed

## ANVENDELSESSPECIFIKKE PROBLEMER

Våde forhold, kontakt med slibende materialer eller brug af vibrationsudstyr afstedkommer f.eks. alle forskelligartede behov. Hver anvendelse er unik og bør vurderes i den konkrete sammenhæng for at afgøre valget af den optimale handske.

Valget vil variere baseret på disse – og andre – faktorer, men det er vigtigt, at valg af handske omfatter en vurdering af effekten på det manuelle arbejde, så det sikres, at medarbejdere kan arbejde både sikkert og effektivt.

Arbejdere er ikke længere tvunget til at vælge mellem komfort eller beskyttelse, da nye fremskridt inden for handsketeknologi giver fremragende beskyttelse af hænder, samtidigt med at opnå velbefindende i muskler og knogler. ERGOFORM er f.eks. en ny teknologi, der sætter Ansell i stand til at designe håndbeskyttelse, der understøtter muskler og knogler under gentagne opgaver. Det gør Ansell ved at måle belastningen af arbejdsrelaterede aktiviteter og anvende banebrydende teknologier i handske-fremstillingen. Det er videnskabeligt påvist, at et produkt med ERGOFORM-certificering leverer målbare forbedringer af medarbejderkomfort, pasform og produktivitet og reducerer samtidig de risikofaktorer, der er forbundet med ergonomiske skader. Ved at vælge ergonomisk designede beskyttelseshandsker kan arbejdsgivere, ledere og operatører markant minimere risikoen for skader relateret til knogler og muskler og effektivt understøtte overholdelse af regler og standarder for sikkerhed og sørge for, at produktivitetsniveauer bevares.



Ansell Healthcare Products LLC  
111 Wood Avenue, Suite 210  
Iselin, NJ 08830 USA

Ansell Healthcare Europe NV  
Riverside Business Park  
Blvd International, 55,  
1070 Brussels, Belgium

Ansell Limited  
Level 3, 678 Victoria Street,  
Richmond, Vic, 3121  
Australia

Ansell Services (Asia) Sdn. Bhd.  
Prima 6, Prima Avenue,  
Block 3512, Jalan Teknokrat 6  
63000 Cyberjaya, Malaysia

#### PATENTER OG VAREMÆRKER

Ansell, ® og TM er varemærker, der tilhører Ansell Limited eller et af dets associerede selskaber, medmindre andet er angivet.  
Ansell, ® og TM er varemærker, der tilhører Ansell Limited eller et af dets associerede selskaber, medmindre andet er angivet.  
© 2021 Ansell Limited. Alle rettigheder forbeholdes.

